

**МЕНЮ на 06.05.2024 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная рисовая с ананасами 250/8	250/8		286,38
Коктейль молочный 200	200		142,00
Масло сливочное 10	10		66,10
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>667,46</b>
<b>Комплекс "Старшекласник 1"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароньы отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>642,02</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Коктейль молочный 200	200		142,00
Масло сливочное 10	10		66,10
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>578,21</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Коктейль молочный 200	200		142,00
Компот из апельсин и яблок 200	200		105,30
Рис отварной 150	150		219,00
Суп куриный с вермишелью, 200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 200	200		
<b>Итого:</b>			<b>884,61</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи с болгарским перцем 250	250	10,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из апельсин и яблок 200	200	27,00	105,30
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100	100	21,00	299,38
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Каша перловая с овощами 180	180	22,00	197,48
Макароньы отварные 150	150	16,00	197,67
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Филе птицы тушёное с овощами 100	100	111,00	237,63
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	



**МЕНЮ**  
на 06.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка сырная 50	50		126,23
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>183,16</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>905,33</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>867,35</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых